



**Samedi 31 mars**  
**Dimanche 1er avril**  
**de 10h15 à 12h**



**stage d'initiation**

à la

**Capoeira Angola**



**Pour toutes et tous dès 8 ans**  
**au centre Beaulieu**

Proposé par l'association

**La Pierre blanche**



**En quelques mots...**



La **Capoeira Angola** est un art martial

**dansé** qui se pratique lentement, près du sol.

Elle s'apparente à **un jeu** de question-réponse **à deux**.

En **constant mouvement**, les capoeiristes jouent d'équilibre, de coordination, de feintes, ils dansent et théâtralissent leurs actions.

La Capoeira, c'est également

la pratique **musicale** de percussions et de **chants**, ce qui donne du **rythme**, guide le jeu et maintient vibrante cette tradition orale.

**...Venez vous**  
**prendre au jeu**



**Tarif: 4 euros l'atelier**

**Renseignements et Réservations :**

**[lapierreblanche@hotmail.com](mailto:lapierreblanche@hotmail.com) - tel : 06.27.94.56.68**

